

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 31.8. do 4.9.2026



Pondělí:

Svačina: Chléb, vajíčková pomazánka, ovoce, mléko *1a,3,7

Polévka: Květáková s vejci *1a,3,7,9

Oběd: Vepřová kýta na česneku, těstoviny *1a,6,7

Svačina: Houska, sýr Lučina, rajče, mléko *1a,7

Úterý:

Svačina: Chléb, pomazánka z makrely, ovoce, bílá káva *1a,4,7

Polévka: Drožděvá s ovesnými vločkami a zeleninou *1ad,3,7,9

Oběd: Čínská kuřecí směs, rýže basmati *1a,3,6,9

Svačina: Cereální tyčinka, mrkvový salát s jablky, čaj *1a

Středa:

Svačina: Krupicová kaše s kakaem, ovoce, čaj *1a,7

Polévka: Čočková s quinoou *1a,7,9

Oběd: Zapečené rybí filé s cheddarem a cibulí, šťouchané brambory *1a,3,4,7

Svačina: Chléb, pomazánka zeleninová, zeleninový talíř, mléko *1a,7

Čtvrtek:

Svačina: Celozr. pečivo, pom. tvarohová se suš.rajčaty, ovoce, mléko *1abd,7,11

Polévka: Sýrový krém se smaženým hráškem *1a,3,6,7,9

Oběd: Rajská omáčka, hovězí maso vařené, těstoviny *1a,3,6,7,9

Svačina: Piškoty, vanilkový pudink, zeleninový táč, čaj *1a,3,7

Pátek:

Svačina: Houska, pomazánka drožděvá, ovoce, mléko *1a,3,7

Polévka: Hovězí s masovou zavářkou a těstovinami *1a,3,9

Oběd: Masový karbanátek, bramborová kaše *1a,3,7,11

Svačina: Celozrnný rohlík, zeleninový talíř, mléko*1abce,7,11

Změna jídelníčku vyhrazena

ALERGENY:

1=obiloviny obsahující lepek, 1a=pšenice, 1b=žito, 1c=jčmen, 1d=oves, 1e=špalda, 1f=kamut, 1g=jejich hybridní odrůdy, 2=korýši a výrobky z nich, 3=vejce a výrobky z nich, 4=ryby a výrobky z nich, 5=arašidy a výrobky z nich, 6=sója a výrobky z ní, 7=mléko a výrobky z něj, 8=skořápkové plody a výrobky z nich, 8a=mandle, 8b=lískové ořechy, 8c=vlašské ořechy, 8d=kešu ořechy, 8e=pekanové ořechy, 8f=paraořechy, 8g=pistácie, 8h=makadamia, 9=celer a výrobky z něho, 10=horčice a výrobky z ní, 11=sezam a výrobky z něj, 12=oxid siřičitý a siřičitany, 13=vlčí bob a výrobky z něj, 14=měkkýši a výrobky z nich