

# JÍDELNÍ LÍSTEK

od 29.6. do 3.7. 2026



## Pondělí:

**Svačina:** Chléb, pomazánka celerová, ovoce, mléko \*1a,7,9

**Polévka:** Cizrnová s mrkví \*1a,7,9

**Oběd:** Hovězí maso po španělsku, rýže \*1a,3,6,7,10

**Svačina:** Křehký chléb, čočkový salát Beluga se zeleninou, džus

## Úterý:

**Svačina:** Bábovka, ovocný talíř, mléko \*1a,3,7

**Polévka:** Česnekový krém se smaženým hráškem \*1a,3,6,7,9

**Oběd:** Kynuté knedlíky s borůvkami, míchaný tvaroh, cukr, máslo \*1a,3,7

**Svačina:** Chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko \*1a,7

## Středa:

**Svačina:** Chléb, pomazánka tuňáková, ovocný talíř, mléko \*1a,4,7

**Polévka:** Francouzská s masem, cibulí a mušličkami \*1a,3,7,9

**Oběd:** Smažený květák, brambor, tvarohová tatarka \*1a,3,6,7,9,10

**Svačina:** Chléb, pomazánka kapiová s vejcem, zelenina, mléko \*1a,3,7

## Čtvrtek:

**Svačina:** Celozrnné pečivo, sýr Lučina, ovoce, mléko \*1abd,7,11

**Polévka:** Špenátová s vaječnou zavářkou \*1a,3,7,9

**Oběd:** Krůtí maso v zelenině s nivou, barevné těstoviny \*1a,3,6,7,9

**Svačina:** Chléb, pomazánkové máslo se šunkou, zelenina, mléko \*1a,7

## Pátek:

**Svačina:** Chléb, pomazánka vajíčková, ovoce, mléko \*1a,3,7

**Polévka:** Hovězí s masem a těstovinami \*1a,3,9

**Oběd:** Hamburská vepřová pečeně, houskový knedlík \*1a,3,6,7,9,10

**Svačina:** Houska, zeleninový talíř, mléko \*1a,7

*Změna jídelníčku vyhrazena*

## ALERGENY:

1=obiloviny obsahující lepek, 1a=pšenice, 1b=žito, 1c=jčmen, 1d=oves, 1e=špalda, 1f=kamut, 1g=jejich hybridní odrůdy, 2=korýši a výrobky z nich, 3=vejce a výrobky z nich, 4=ryby a výrobky z nich, 5=arašidy a výrobky z nich, 6=sója a výrobky z ní, 7=mléko a výrobky z něj, 8=skořápkové plody a výrobky z nich, 8a=mandle, 8b=lískové ořechy, 8c=vlašské ořechy, 8d=kešu ořechy, 8e=pekanové ořechy, 8f=paraořechy, 8g=pistácie, 8h=makadamia, 9=celer a výrobky z něho, 10=horčice a výrobky z ní, 11=sezam a výrobky z něj, 12=oxid siřičitý a siřičitany, 13=vlčí bob a výrobky z něj, 14=měkkýši a výrobky z nich