

# JÍDELNÍ LÍSTEK

od 15.6. do 19.6. 2026



## Pondělí:

**Svačina:** Chléb, pomaz. tvarohová s vejci a suš. rajčaty, ovoce, mléko \*1a,3,7

**Polévka:** Pórková s ovesnou jíškou \*1ad,3,7,9

**Oběd:** Vepřová pečeně, fazolové lusky se slaninou, brambor \*6,7,10

**Svačina:** Rohlík, ovocný jogurt, zeleninový ták, čaj \*1a,7

## Úterý:

**Svačina:** Houska, brokolicová pomazánka, ovocný ták, mléko \*1a,3,7

**Polévka:** Zeleninová se špaldovým kápáním \*1ade,7,9

**Oběd:** Maminčino kuřecí maso, těstoviny \*1a,6,7

**Svačina:** Chléb, pomaz. celerová s tav. sýrem, zelenin. talíř, mléko \*1a,3,7,9

## Středa:

**Svačina:** Vázaný koláč, jablko, čaj \*1a,3,7

**Polévka:** Frankfurtská \*1a,6,7,9

**Oběd:** Pečený sumeček na másle, zeleninový bulgur, citrón. dip \*1a,4,7,9,10

**Svačina:** Celozrn. pečivo, pom. máslo se šunkou, zelenin. talíř, mléko \*1abd,7,11

## Čtvrtek:

**Svačina:** Chléb, pomazánka z ryb v tomatě, meloun, bílá káva \*1a,4,7

**Polévka:** Hrachová \*1a,7,9

**Oběd:** Bramborové šišky sypané mákem, máslo \*1a,3,7,12

**Svačina:** Křehký chléb, okurkový salát s jogurtem, čaj \*7

## Pátek:

**Svačina:** Celozrn. pečivo, pomaz. cizrnová, ovocný ták, mléko \*1abd,7,11

**Polévka:** Slepíčí se zeleninou a těstovinami \*1a,3,9

**Oběd:** Moravský vrabec, dušené zelí, houskový knedlík \*1a,3,6,7

**Svačina:** Obložené chlebičky se sýrem a zeleninou, zelenina, mléko \*1a,7

*Změna jídelníčku vyhrazena*

## ALERGENY:

1=obiloviny obsahující lepek, 1a=pšenice, 1b=žito, 1c=ječmen, 1d=oves, 1e=špalda, 1f=kamut, 1g=jejich hybridní odrůdy, 2=korýši a výrobky z nich, 3=vejce a výrobky z nich, 4=ryby a výrobky z nich, 5=arašidy a výrobky z nich, 6=sója a výrobky z ní, 7=mléko a výrobky z něj, 8=skořápkové plody a výrobky z nich, 8a=mandle, 8b=lískové ořechy, 8c=vlašské ořechy, 8d=kešu ořechy, 8e=pekanové ořechy, 8f=paraořechy, 8g=pistácie, 8h=makadámia, 9=celer a výrobky z něho, 10=horčice a výrobky z ní, 11=sezam a výrobky z něj, 12=oxid siřičitý a siřičitany, 13=vlčí bob a výrobky z něj, 14=měkkyši a výrobky z nich