

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 2.3. – 6.3. 2026



Pondělí:

Svačina: Žitný chléb, hradecká pomazánka, jablko, mléko *1a,b,3,7

Polévka: Zelná s vejci a bramborem *1a,3,7,9

Oběd: Vepřová kýta na kmíně, těstoviny *1a,6,7

Svačina: Rohlík, jogurt s ovocem, čaj *1a, 7

Úterý:

Svačina: Krupicová kaše s kakaem, hroznové víno, čaj *1a,7

Polévka: Zeleninová se špaldovou krupicí a vejci *1e,3,9

Oběd: Azu po tatarsku, rýže *1a,6,7

Svačina: Chléb, žervé, rajče, mléko *1a,7

Středa:

Svačina: Houska, pomazánka luštěninová s vejci, jablko, kakao *1a,3,7

Polévka: Gulášová *1a,7,9

Oběd: Přírodní vepřový plátek, bramborová kaše *1a,6,7

Svačina: Celozrnné pečivo, mrkvová pomazánka, zelenina, mléko *1abd,7,11

Čtvrtek:

Svačina: Chléb, pomazánka tuňáková, banán, bílá káva *1a,4,7

Polévka: Špenátová s vejci a bramborem *1a,3,7,9

Oběd: Čočka na kyselo, slabý dietní párek, cibulka, chléb, okurka *1abc,6

Svačina: Bagetka s pom. máslem, mozzarellou a rajčetem, mléko *1a,7

Pátek:

Svačina: Celozrnné pečivo, pom. pórková, jablko, mléko *1abd,3,7,11

Polévka: Hovězí s masem a drožd'ovým kápaním *1a,3,7,9

Oběd: Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, houskový knedlík *1a,3,6,7,9

Svačina: Křehký chléb, zeleninový salát, čaj

Změna jídelníčku vyhrazena

ALERGENY:

1=obiloviny obsahující lepek, 1a=pšenice, 1b=žito, 1c=ječmen, 1d=oves, 1e=špalda, 1f=kamut, 1g=jejich hybridní odrůdy, 2=korýši a výrobky z nich, 3=vejce a výrobky z nich, 4=ryby a výrobky z nich, 5=arašidy a výrobky z nich, 6=sója a výrobky z ní, 7=mléko a výrobky z něj, 8=skořápkové plody a výrobky z nich, 8a=mandle, 8b=lískové ořechy, 8c=vlašské ořechy, 8d=kešu ořechy, 8e=pekanové ořechy, 8f=paraořechy, 8g=pistácie, 8h=makadamia, 9=celer a výrobky z něho, 10=horčice a výrobky z ní, 11=sezam a výrobky z něj, 12=oxid siričitý a siričitany, 13=vlčí bob a výrobky z něj, 14=měkkýši a výrobky z nich