

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 12.1. do 16.1. 2026



Pondělí:

Svačina: Chléb, pomazánka budapešťská, jablko, mléko *1a,7

Polévka: Pařeznická bramboračka *1ac,7,9

Oběd: Čevabčiči, brambor, hořčice, cibule *1a,3,7,10

Svačina: Křehký chléb, čočkový salát s vejcem a zak. smetanou, čaj *3,7

Úterý:

Svačina: Celozrnné pečivo, pomazánka z tofu, mandarinka, mléko *1abd,6,7,11

Polévka: Hrstkova s jáhly a červenou čočkou *1a,7,9

Oběd: Hovězí maso na houbách, rýže *1a,6,7,10

Svačina: Obložené chlebičky se zeleninou, mléko *1a,7

Středa:

Svačina: Chléb, pomazánka z olejovek, jablko, bílá káva *1a,4,7

Polévka: Ruský boršč *1a,7,9

Oběd: Nudle sypané mákem, máslo *1a,3,7

Svačina: Chléb, pom. máslo se šunkou, paprika, mléko *1a,7

Čtvrtek:

Svačina: Houska, pomazánka sýrová s celerem, mandarinka, mléko

Polévka: Kapustová s kuskusem *1a,9

Oběd: Shrekova hrach. kaše, vepřenka, chléb, cib., okurka *1abc,3,6,7

Svačina: Domácí perník, mrkev, kakao *1a,3,7

Pátek:

Svačina: Krupicová kaše s kakaem, jablko, čaj *1a,7

Polévka: Krkonošská cibulačka *3,7,9

Oběd: Kuře na paprice, houskový knedlík *1a,3,7,11

Svačina: Chléb, sýr Lučina, rajče, mléko *1a,7

Změna jídelníčku vyhrazena

ALERGENY:

1=obiloviny obsahující lepek, 1a=pšenice, 1b=žito, 1c=ječmen, 1d=oves, 1e=špalda, 1f=kamut, 1g=jejich hybridní odrůdy, 2=korýši a výrobky z nich, 3=vejce a výrobky z nich, 4=ryby a výrobky z nich, 5=arašidy a výrobky z nich, 6=sója a výrobky z ní, 7=mléko a výrobky z něj, 8=skořápkové plody a výrobky z nich, 8a=mandle, 8b=lískové ořechy, 8c=vlašské ořechy, 8d=kešu ořechy, 8e=pekanové ořechy, 8f=paraorechy, 8g=pistácie, 8h=makadamia, 9=celer a výrobky z něho, 10=hořčice a výrobky z ní, 11=sezam a výrobky z něj, 12=oxid siřičitý a siřičitany, 13=vlčí bob a výrobky z něj, 14=měkkýši a výrobky z nich