



pro mateřskou školku

Platný od 20.3. do 24.3. 2023

Pondělí:

Svačina: Bagetka, hummus, jablko, mléko *1a, 7

Polévka: **Zeleninová s ovesnými vločkami*1d,7,9**

Oběd: **Kantonská rýže s kuř.masem, sýr, č. řepa (vejce,šun.,káp)*3,6,7,9**

Svačina: Křehký chléb, zeleninová miska, džus

Úterý:

Svačina: Celozrnný rohlík, zeleninová pom. s vejcem, banán, mléko *1abd,3,7,11

Polévka: **Fazolová s bulgurem a celerem*1a,7,9**

Oběd: **Rajská omáčka, hovězí maso vařené, těstoviny*1a,3,6,7,9**

Svačina: Jablečný štrúdl, mrkev, kakao *1a,7

Středa:

Svačina: Obilninová kaše s kakaem, jablko, čaj *1abd,7

Polévka: **Karotkový krém se zázvorem*1a,7,9**

Oběd: **Fettucine s masovým tomatem, sýr(v.maso,rajčata,keč)*1a,3,6,7**

Svačina: Chléb, pom. Hermelínová, rajče, mléko *1a,7

Čtvrtek:

Svačina: Chléb, ředkvičková pomazánka, banán, mléko *1a,3,7

Polévka: **Polský boršč (bez masa)*1a,7,9**

Oběd: **Smažené rybí filé, bramborová kaše*1a,3,4,7**

Svačina: Chléb, Rozhuda, paprika, mléko *1, 7

Pátek:

Svačina: Chléb, pomazánka z olejovek, jablko, bílá káva *a,4,7

Polévka: **Kohoutí s těstovinami*1a,9**

Oběd: **Nudle sypané mákem, máslo*1a,7**

Svačina: Celozrnný rohlík, máslo, okurka, banánové mléko *1abd,7,11

Alergeny v potravinách označeny čísly, která podléhají směrnici 1169/11 EU

Změna jídelního lístku vyhrazena