

# ALERGENY V POTRAVINÁCH

## POUŽÍVANÉ VE ŠKOLNÍ JÍDELNĚ – VÝDEJNĚ

### MATEŘSKÉ ŠKOLY HELVÍKOVICE, OKRES ÚSTÍ NAD ORLICÍ

Od 13. 12. 2014 je ve veřejném stravování povinnost označit u pokrmů obsažené alergeny.

#### Legislativa:

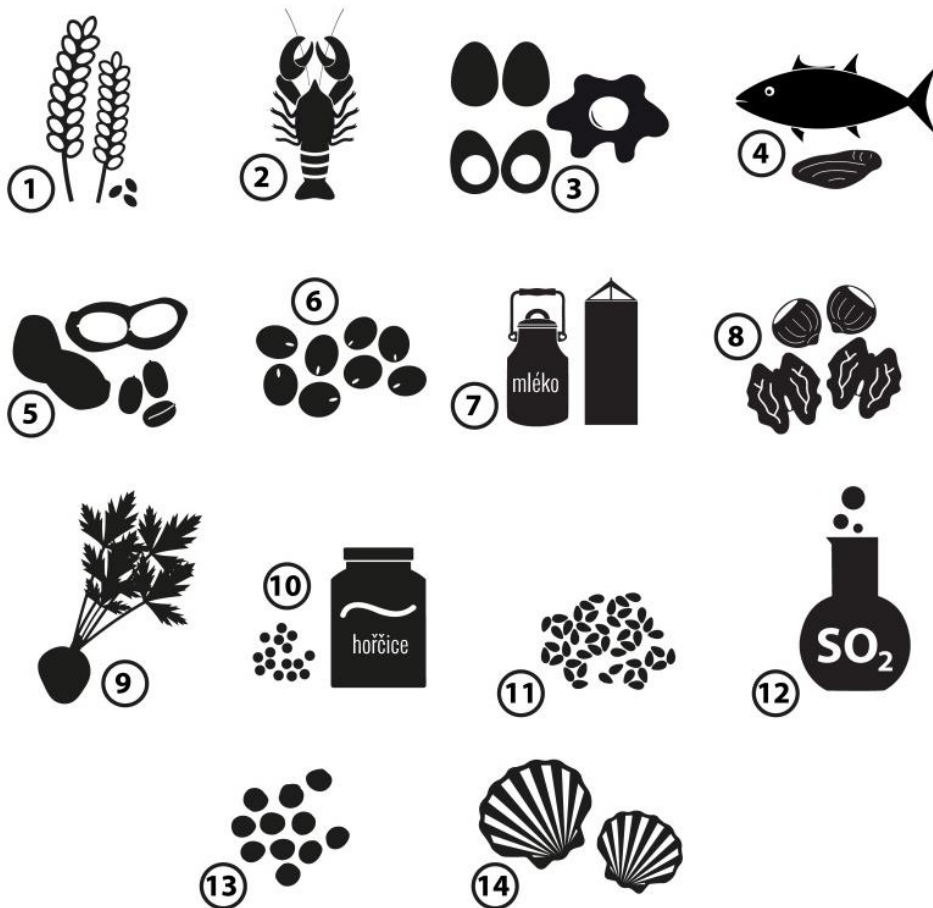
- EU     **nařízení Evropského parlamentu a rady (EU) č. 1169/2011**, v platném znění (čl. 21)  
ČR     **vyhláška č. 113/2005 Sb.**, o způsobu označování potravin, v platném znění (§ 8 odst. 10)

Školní jídelna - výdejna zajišťuje stravování dětí podle jednotlivých věkových kategorií a výživových požadavků. Je povinna jasně a zřetelně označit vyrobený pokrm alergenní složkou, kterou obsahuje. Není povinna brát zřetel na jednotlivé přecitlivosti strávnicka, tuto skutečnost si musí hlídat každý sám. Označení přítomnosti alergenu bude vyznačeno na jídelním lístku odpovídajícím číslem. U jídelního lístku bude vždy seznam s číselným označením alergenů. Značení alergenů je jen informační požadavek.

#### Seznam a číselné označení 14 hlavních potravinových alergenů:

(podléhající legislativnímu označení dle směrnice č. 1169/2011, v platném znění)

- 1     **obiloviny obsahující lepek** a výrobky z nich
- 1a    obiloviny – **pšenice**
- 1b    obiloviny – **žito**
- 1c    obiloviny – **ječmen**
- 1d    obiloviny – **oves**
- 1e    obiloviny – **špalda**
- 1f    obiloviny – **kamut**
- 1g    obiloviny – **hybridní odrůdy**
- 2     **korýši** a výrobky z nich
- 3     **vejce** a výrobky z nich
- 4     **ryby** a výrobky z nich
- 5     **jádra podzemnice olejně** (arašídů) a výrobky z nich
- 6     **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7     **mléko** a výrobky z něj (včetně laktózy)
- 8     **skořápkové plody** a výrobky z nich
- 8a    skořápkové plody – **mandle**
- 8b    skořápkové plody – **lískové ořechy**
- 8c    skořápkové plody – **vlašské ořechy**
- 8d    skořápkové plody – **kešu ořechy**
- 8e    skořápkové plody – **pekanové ořechy**
- 8f    skořápkové plody – **para ořechy**
- 8g    skořápkové plody – **pistácie**
- 8h    skořápkové plody – **makadamie**
- 9     **celer** a výrobky z něj
- 10    **hořčice** a výrobky z ní
- 11    **sezamová semena** a výrobky z nich
- 12    **oxid siričitý** a **siričitany** (v koncentracích vyšších než 10 mg/kg nebo 10 mg/l, vyjádřeno jako celkový SO<sub>2</sub>)
- 13    **vlčí bob** (lupina) a výrobky z něj
- 14    **měkkýši** a výrobky z nich



**Obrázek 1:** Symboly 14 základních potravinových alergenů.

V Helvíkovicích dne 1. 4. 2019

Alena Planíková

(vedoucí školní jídelny – výdejny mateřské školy)

Monika Koukolová, DiS.

(ředitelka mateřské školy)